

LE LYCÉEN CONFINÉ



**La vie à la maison,
semaine 1**

LE LYCÉEN CONFINÉ




**KIT DE SURVIE
D'UN LYCÉEN**

03

04

IDÉE RECETTE

Pour les petits comme pour les grands



**LES RACCOURCIS
D'UN CLAVIER
D'ORDINATEUR**

05

06

SE COUCHER MOINS BÊTE

Anecdotes rigolotes



LE LYCÉEN CONFINÉ



**FAIRE DU SPORT AVEC
LES OBJETS DU QUOTIDIEN**

07

08



**5 CHOSES À VOIR OU À FAIRE
QUAND ON EST CONFINÉ**



**COMMENT DÉPOSER UN
TRAVAIL À RENDRE
SUR PRONOTE**

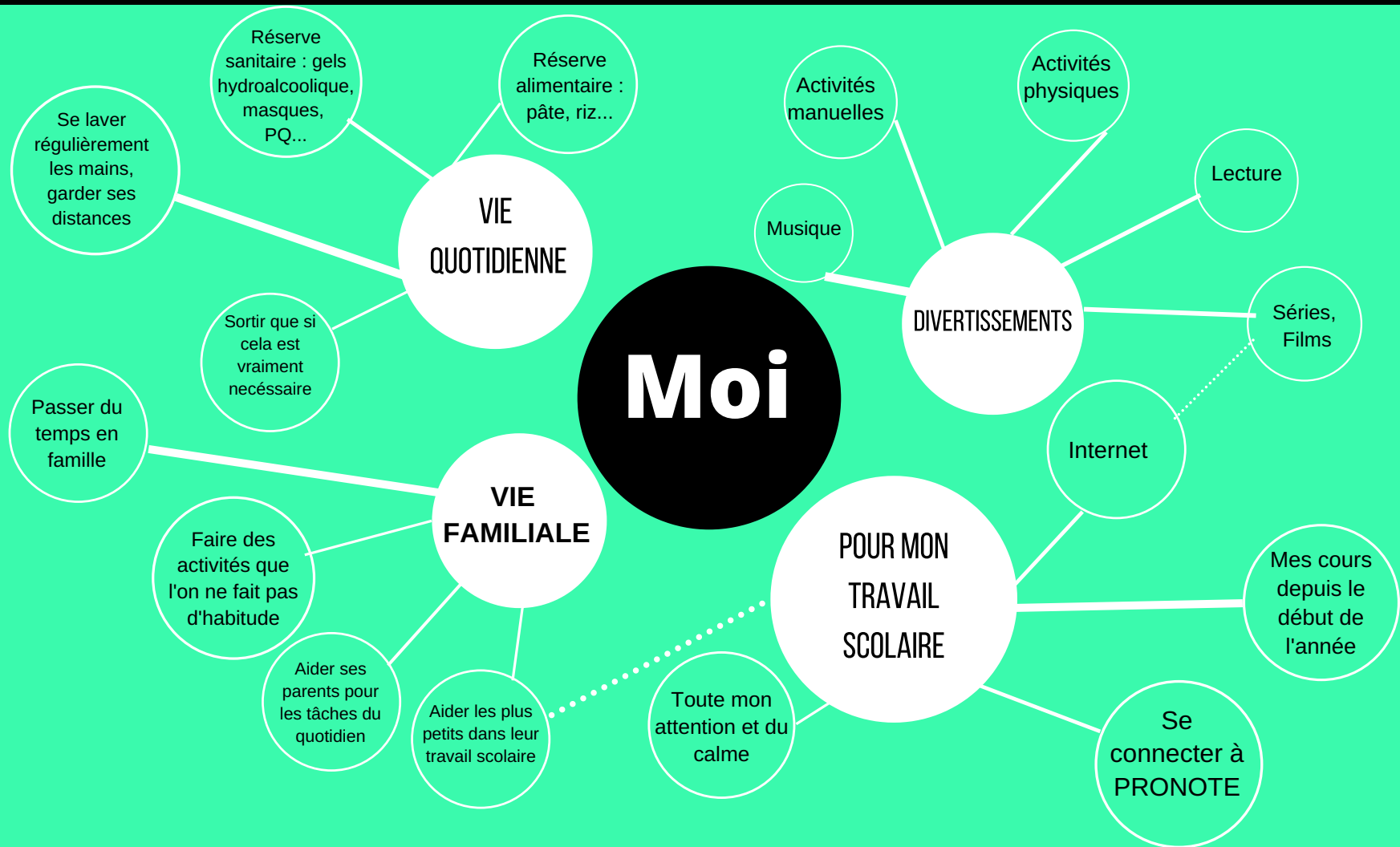
09

10



REMERCIEMENTS

KIT DE SURVIE D'UN LYCÉEN EN CONFINEMENT



MUG CAKE AU CHOCOLAT

INGRÉDIENTS

40 G DE CHOCOLAT NOIR
10 CL DE LAIT
30 G DE SUCRE
20 G DE FARINE
1 ŒUF



POUR 1 PERSONNE

TEMPS DE PRÉPARATION

3 MINUTES

TEMPS DE CUISSON

2 MINUTES

USTENSILES

UNE TASSE,
UNE FOURCHETTE,
UN MICRO ONDE

PRÉPARATION

1-

DANS UN MUG, METTRE LES CARRÉS DE CHOCOLAT AVEC LE LAIT. FAIRE FONDRE 40 SECONDES AU MICRO-ONDES.

2-

MÉLANGER À L'AIDE D'UNE FOURCHETTE ET Y AJOUTER LE SUCRE PUIS L'ŒUF. L'ASPECT UN PEU GÉLATINEUX QUI PEUT Y AVOIR EST NORMAL SUITE AU BLANC DE L'ŒUF.

3-

INCORPORER ENSUITE LA FARINE, TOUT EN MÉLANGEANT BIEN.

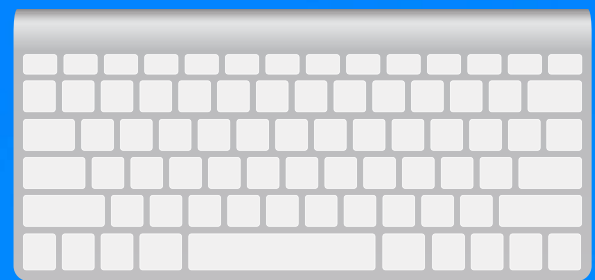
4-

CUIRE DE NOUVEAU 40 SECONDES AU MICRO-ONDES,

ATTENDRE UN PEU ET DÉGUSTER SANS RISQUES DE SE BRÛLER LES PAPILLES.

BONNE DÉGUSTATION

Les raccourcis pour les clavier



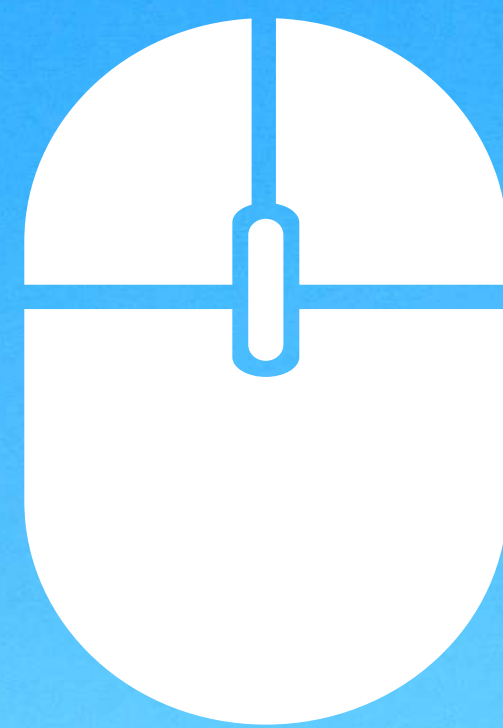
d'ordinateur

Pour améliorer sa productivité lorsqu'on utilise un PC, les logiciels proposent de nombreux raccourcis clavier.

Les 10 raccourcis clavier de base sur Windows.

Ces raccourcis mythiques fonctionnent sur toutes les versions de Windows. Du fait de leur popularité, ils sont également disponibles sur de nombreux logiciels de bureau.

- Ctrl+C : copier
- Ctrl+X : couper
- Ctrl+V : coller
- Ctrl+Z : annuler
- Ctrl+Y : rétablir
- Ctrl+A : tout sélectionner
- Ctrl+P : imprimer
- F1 : afficher l'aide
- Ctrl+Alt+Suppr : pour ouvrir le gestionnaire de tâche ou verrouiller l'ordinateur Windows ou Ctrl+Echap : ouvrir le menu démarrer/basculer sur le bureau (Windows 8)



SE COUCHER MOINS BÊTE

AUX JEUX OLYMPIQUES DE BARCELONE DE 1992, LE BOXEUR IRANIEN ALI KAZEMI FUT DISQUALIFIÉ PARCE QU'IL AVAIT TOUT SIMPLEMENT OUBLIÉ SES GANTS. EN EFFET, À CAUSE D'UNE PANNE DE RÉVEIL, LE BOXEUR ÉTAIT TRÈS EN RETARD POUR SON COMBAT ET DUT SE RENDRE À TOUTE VITESSE AU PALAIS DES SPORTS DE BADALONE, OUBLIANT SON MATÉRIEL.

LES PETITS BEURRES DE LA MARQUE LU ONT UNE CARACTÉRISTIQUE : LES 4 COINS REPRÉSENTENT LES 4 SAISONS, ILS ONT 52 DENTS (COINS COMPRIS) COMME LES 52 SEMAINES DE L'ANNÉE, ET ILS POSSÈDENT 24 TROUS COMME LES 24 HEURES DE LA JOURNÉE. LES PAQUETS CONTIENNENT ÉGALEMENT 24 BISCUITS.

DEPUIS SA CRÉATION, LE SITE FACEBOOK A TOUJOURS ÉTÉ BLEU ET BLANC. LA RAISON N'EST PAS ESTHÉTIQUE OU ARBITRAIRE : SON CRÉATEUR, MARK ZUCKERBERG, SOUFFRE DE DALTONISME ET LE BLEU EST LA COULEUR QU'IL VOIT LE MIEUX.

UN JOUEUR DE FOOTBALL PROFESSIONNEL S'EST DÉJÀ BLESSÉ EN JOUANT AU SCRABBLE : LIONEL LETIZI, ALORS GARDIEN DU PSG DANS LES ANNÉES 2000, SE BAISSA POUR RAMASSER UNE LETTRE TOMBÉE PAR TERRE ET SE BLOQUA LE DOS, CE QUI LUI FIT RATER DEUX MATCHS

LE STUDIO D'ANIMATION PIXAR A POUR HABITUDE, DANS CHAQUE FILM, DE DÉVOILER UN INDICE SUR UNE DE SES PROCHAINES PRODUCTIONS. PAR EXEMPLE, DANS MONSTRES ET COMPAGNIE, LA PETITE FILLE BOO TEND UN POISSON CLOWN AU MONSTRE SULLY, POISSON QUI SERA LE PERSONNAGE PRINCIPAL DANS NEMO. D'AILLEURS DANS NEMO, LE DENTISTE A UNE BD "LES INDESTRUCTIBLES".

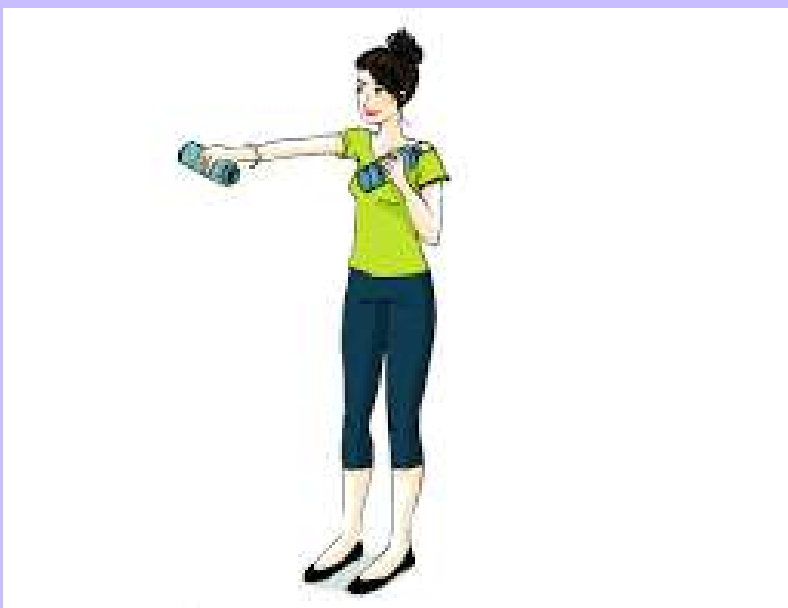
LA DOUCHE EST AUJOURD'HUI LA MANIÈRE LA PLUS UTILISÉE POUR SE LAVER, MAIS CELA N'A PAS TOUJOURS ÉTÉ LE CAS, CAR ELLE NE FUT INVENTÉE QU'AU XVIIIÈ SIÈCLE POUR LES PRISONS ! C'EST LE DOCTEUR MERRY DELABOST, MÉDECIN EN CHEF DE LA PRISON DE ROUEN QUI L'INVENTA AFIN D'AMÉLIORER L'HYGIÈNE DES DÉTENUS ET LAVER BEAUCOUP DE MONDE TOUT EN FAISANT DES ÉCONOMIES.



Comment faire du sport avec les objets du quotidien ?



Monter des marches plutôt que de prendre l'ascenseur.



Utiliser des bouteilles d'eau pleines pour remplacer les haltères.



Faire des squats en se levant et s'asseyant dans le canapé.



5 CHOSES A VOIR OU A FAIRE EN CONFINEMENT

Cliquez sur les images !



Pour faire de l'activité ... confiné

En 3 vidéos (en Anglais) on vous explique comment reproduire une danse idéale en confinement puisqu'elle se fait sur une chaise !



Pour rire un peu en confinement

Une vidéo du Palmashow parodiant une pub pour une enceinte connectée ou des risques d'un confinement sans activité et trop connecté.



Pour se détendre et rester positif

Une chanson écrite par Bob Marley "Three little birds" extraite de l'album "Exodus". Un bon moyen de se détendre et de garder le sourire.



Pour apprendre sans se prendre au sérieux

Une série animée diffusée sur Arte.tv qui vous explique scientifiquement des faits en 3 minutes mais de façon ... décalée et humoristique.



Pour réfléchir à l'avenir de la planète

Alors que les glaciers ont une influence directe sur le climat, ces derniers sont en train de disparaître. Hugo Clément a aussi suivi l'expédition de sauvetage de Mike Horn et de Borge Ousland au Pôle Nord, où les deux explorateurs ont failli laisser leur vie. Un reportage d'Hugo Clément pour France 2.

Bonnes vidéos et bon courage à tous !

Déposer un travail à rendre sur Pronote

Ou comment rendre son travail en quelques secondes ...

Cliquez sur l'image.



Chers élèves,

Grâce à cette petite vidéo de 20 secondes vous saurez comment rendre un travail sur Pronote en toute simplicité.

Alors regardez-la et partagez l'information avec vos camarades !

#RENDSTACOPIE

Journal réalisé avec l'aide de
M. Martin, M. Hardy et
Mme Lainé.



Envoyez nous vos idées...

A la semaine prochaine...